

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете
протокол № 2
от « 1 » 09 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий муниципального автономного
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 88» НМР РТ
З. Н. Шарифуллина



**Режим дня на холодный период в группе раннего возраста № 4, 6 (от 1 - 3 лет)
по МАДОУ № 88 на 2025 – 2026 учебный год**

Режимные мероприятия	Время проведения				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей. Игры. Труд	6.00-7.25	6.00-7.25	6.00-7.25	6.00-7.25	6.00-7.25
Утренняя гимнастика	7.25-7.35	7.25-7.35	7.25-7.35	7.25-7.35	7.25-7.35
	в группе	в группе	в группе	в группе	в группе
Подготовка к завтраку	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45
Завтрак	7.45-8.05	7.45-8.05	7.45-8.05	7.45-8.05	7.45-8.05
Игры. Подготовка к ООД.	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20
ООД	8.20-8.30 – 4 гр 8.35-8.45 – 6 гр	1 п.-8.20-8.28 2 п. 8.40-8.48	1 п.-8.20-8.28 2 п. 8.40-8.48	8.20-8.30 – 4 гр 8.35-8.45 – 6 гр	1 п.-8.20-8.28 2 п. 8.40-8.48
2 - ой завтрак	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.10-10.50 (1 ч. 40 мин)	9.10-10.50 (1 ч. 40 мин)	9.10-10.50 (1 ч. 40 мин)	9.10-10.50 (1 ч. 40 мин)	9.10-10.50 (1 ч. 40 мин)
Возвращение с прогулки	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к обеду. Обед	11.00-11.40	11.00-11.40	11.00-11.40	11.00-11.40	11.00-11.40
Подготовка ко сну. Сон	11.40-14.40	11.40-14.40	11.40-14.40	11.40-14.40	11.40-14.40
Постепенный подъем. Бодрая гимнастика. Закаливание	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50
Самостоятельная деятельность детей	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
ООД	1 п.15.00-15.10 2 п.15.15-15.25	1 п.15.00-15.10 2 п.15.15-15.25	1 п.15.00-15.10 2 п.15.15-15.25	1 п.15.00-15.10 2 п.15.15-15.25	1 п.15.00-15.10 2 п.15.15-15.25
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к полднику	15.10-15.30	15.25-15.30	15.10-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. Игры. Уход детей домой	15.45-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00

Режим дня на холодный период в младшей группе № 5 (2 до 3 лет)
по МАДОУ № 88 на 2025 – 2026 учебный год

Режимные мероприятия	Время проведения				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей. Игры. Труд	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30
Утренняя гимнастика	7.30-7.40 муз. зал	7.30-7.40 муз. зал	7.30-7.40 муз. зал	7.30-7.40 муз. зал	7.30-7.40 муз. зал
Подготовка к завтраку. Завтрак	7.40-7.55	7.40-7.55	7.40-7.55	7.40-7.55	7.40-7.55
Утренний круг	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05
Игры. Подготовка к ООД. ООД	8.05-8.50 8.50-9.00	8.05-8.20 8.30-9.00 8.20-8.30	8.05-8.20 8.30-9.00 8.20-8.30	8.05-8.20 8.30-9.00 8.20-8.30	8.05-8.20 8.30-9.00 8.20-8.30
2 – ой завтрак	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.10-11.10 (2 ч. 00 мин)	9.10-11.10 (2 ч. 00 мин)	9.10-11.10 (2 ч. 00 мин)	9.10-11.10 (2 ч. 00 мин)	9.10-11.10 (2 ч. 00 мин)
Возвращение с прогулки	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20
Подготовка к обеду. Обед	11.20-11.50	11.20-11.50	11.20-11.50	11.20-11.50	11.20-11.50
Подготовка ко сну. Сон	11.50-14.40	11.50-14.40	11.50-14.40	11.50-14.40	11.50-14.40
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50
Самостоятельная деятельность детей	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
ООД	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к полднику	15.15-15.25	15.25-16.05	15.25-16.05	15.10-16.05	15.25-16.05
Уплотненный полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Вечерний круг	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55
Кружковая работа. Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. Игры. Уход детей домой	15.55-18.00	15.55-18.00	15.55-18.00	15.55-18.00	15.55-18.00

**Режим дня на холодный период во второй младшей группе № 7 (от 3 до 4 лет)
по МАДОУ № 88 на 2025 – 2026 учебный год**

Режимные мероприятия	Время проведения				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей. Игры. Труд	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30
Утренний круг	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50 муз.зал	7.40-7.50 муз.зал	7.40-7.50 муз.зал	7.40-7.50 муз.зал	7.40-7.50 муз.зал
Подготовка к завтраку . Завтрак	7.50-8.15	7.50-8.15	7.50-8.15	7.50-8.15	7.50-8.15
Утренний круг	-	-	-	-	-
Игры. Подготовка к ООД. ООД	8.15-8.20 8.35-9.00 8.20-8.35	8.15-8.20 8.35-9.00 8.20-8.35	8.15-8.20 8.35-9.00 8.20-8.35	8.15-8.20 8.20-9.10	8.15-8.20 8.50-9.00 8.20-8.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	-	-	-	-	-
2 - ой завтрак	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.10-9.20	9.00-9.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.10-11.30 (2 ч.20 м)	9.10-11.30 (2 ч.20м)	9.10-11.30 (2 ч.20 м)	9.20-11.30 (2 ч.10 м)	бассейн
Возвращение с прогулки	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	-
Подготовка к ООД. ООД	-	-	-	-	-
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка ко сну. Сон	12.00-14.45	12.00-14.45	12.00-14.45	12.00-14.45	12.00-14.45
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55
Самостоятельная деятельность детей. Кружковая работа Подготовка к полднику	14.55-15.30	14.55-15.30	14.55-15.30	14.55-15.30	14.55-15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Вечерний круг	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Кружковая работа Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. Игры. Уход детей домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00

**Режим дня на холодный период в средней группе 8 (от 4 до 5 лет)
по МАДОУ № 88 на 2025 – 2026 учебный год**

Режимные мероприятия	Время проведения				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей. Игры. Труд	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20
Утренний круг	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30
Утренняя гимнастика	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40
	Физ. зал	Физ. зал	Физ. зал	Физ. зал	Физ. зал
Подготовка к завтраку	7.40-8.05	7.40-8.05	7.40-8.05	7.40-8.05	7.40-8.05
Завтрак	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Игры. Подготовка к ООД. ООД	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-9.15	8.15-9.00
	8.20-9.10	8.20-9.10	8.20-9.10	9.15-10.05	9.00-10.10
2 - ой завтрак	9.10-9.15	9.10-9.15	9.10-9.15	9.00-9.05	9.00-9.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.15-11.50 (2 ч 35 м)	9.15-11.50 (2 ч 35 м)	9.15-11.50 (2 ч 35 м)	9.05-11.50 (2 ч 45 м)	бассейн
Подготовка к ООД. ООД	-	-	-	-	-
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	-
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25
Подготовка ко сну. Сон	12.25-14.45	12.25-14.45	12.25-14.45	12.25-14.45	12.25-14.45
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55
Подготовка к ООД. ООД	-	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность детей Кружковая работа Подготовка к полднику	14.55-15.35	14.55-15.35	14.55-15.35	14.55-15.35	14.55-15.35
Уплотненный полдник	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55
Вечерний круг	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05
Кружковая работа. Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. Игры. Уход детей домой	16.05-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00

**Режим дня на холодный период в старшей группе № 2 (от 5 до 6 лет)
по МАДОУ № 88 на 2025 – 2026 учебный год**

Режимные мероприятия	Время проведения				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей. Игры. Труд	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20
Утренняя гимнастика	7.20-7.32 на улице (12 мин)	7.20-7.32 на улице (12 мин)	7.20-7.32 на улице (12 мин)	7.20-7.32 на улице (12 мин)	7.20-7.32 на улице (12 мин)
Утренний круг	7.32-7.42	7.32-7.42	7.32-7.42	7.32-7.42	7.32-7.42
Подготовка к завтраку	7.42-7.55	7.42-7.55	7.42-7.55	7.42-7.55	7.42-7.55
Завтрак	7.55- 8.10	7.55-8.10	7.55-8.10	7.55-8.10	7.55-8.10
Игры. Подготовка к ООД. ООД	8.10-8.20 8.20-9.55	8.10-8.55 8.55-11.00	8.10-8.20 8.20-9.55	8.10-8.20 8.20-9.20	8.10-8.20 8.20-9.20
2 – ой завтрак	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.55-12.10 (2 ч. 15 м)	11.00-12.10 (1 ч 10м)	9.55-12.10 (2 ч. 15 м)	бассейн	9.20-12.10 (2 ч 50 м)
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	-	12.10-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Сон	12.50-14.45	12.50-14.45	12.50-14.45	12.50-14.45	12.50-14.45
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55
Самостоятельная деятельность детей Кружковая работа Подготовка к полднику	14.55-15.45	14.55-15.45	14.55-15.45	14.55-15.45	14.55-15.45
Уплотненный полдник	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Кружковая работа. Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. Игры. Уход детей домой	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00

**Режим дня на холодный период в подготовительной группе №1, 3 (от 6 до 7 лет)
по МАДОУ № 88 на 2025 – 2026 учебный год**

[illegible]

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К РЕЖИМУ ДНЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №88» НМР РТ
НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Режим дня МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 88» на 2025-2026 учебный год разработан в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ.
- Федеральный закон от 31.07.2020 № 304 –ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся
- Федеральный закон от 24.09.2022 № 371- ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях Российской Федерации»
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 08.11.2022 № 955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающихся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальные нарушения)
- Указ Президента Российской Федерации от 09.11.2022 № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 108 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- Закон Республики Татарстан № 44 от 27.07.2004 «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в ДОУ»
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20
«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- На основании приказа Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта
- Уставом ДОУ
- Образовательной программы МАДОУ № 88 разработанной в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО.

В МАДОУ № 88 функционирует 8 дошкольных групп:

- группа для детей в возрасте от 1 до 3 лет – 2,
- группа для детей в возрасте от 2 до 3 лет – 1,
- группа для детей в возрасте от 3 до 4 лет – 1,
- группа для детей в возрасте от 4 до 5 лет – 1,
- группа для детей в возрасте от 5 до 6 лет – 1,
- группа для детей в возрасте от 6 до 7 лет – 2.

В режимные моменты выносятся:

- * в средней группе № 7 организуется два занятия по ознакомлению детей с татарским языком, которые проводятся в ходе режимных моментов.
- * в старшей группе № 2 ; подготовительной к школе группе № 1, 3 организуется три занятия по ознакомлению детей с татарским языком. Два занятия в неделю проводятся по подгруппам в сетке ООД , третье занятие – фронтальное - в режимных моментах.
- * В младших, средних, старших, подготовительных группах – конструктивно-модельная деятельность проводится в режимные моменты.
- * Во младших, средних старших и подготовительных к школе группах прогулка проводится по гибкому графику до занятий или после.
- * ООД во всех возрастных группах начинаются в 8.20

Старший воспитатель МАДОУ №88 _____ А.Г. Архипова

Старшая медсестра МАДОУ № 88 _____